



DIENSTE und ADRESSEN

Behörden und Ämter *(hier v.a. Stadt und Kanton ZH, Dietikon bzw. Kanton AG sinngemäss)*

- Politische Gemeinde: Auskünfte & Beratung, Wohnen im Alter, Bestattungsamt, Alterszentren etc. → stadt-zuerich.ch
- Sozialzentren der Stadt Zürich (5 in Quartieren), 044 412 70 00, → [Beratung Sozialzentrum](#)
- Notariate → notariate.zh.ch
- KESB Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (Kanton ZH: pro Bezirk) → kesb-zh.ch

Gemeinnützige Organisationen *(teils halbstaatlich)*

- Pro Senectute Kanton ZH, 058 451 51 00 → pszh.ch → Dienstleistungszentrum auswählen
Angebotspalette: Vorsorgeregeler, Sozialberatung, Besuchsdienst, Umzugshilfe, Treuhanddienst, Steuererklärungen, Rentenverwaltung, Begleitung und Betreuung, Mahlzeitendienst, Sport, Bildung & Kultur (grosses Kursangebot), Computertutorien etc.
- Spitex Zürich (Zentren in den Quartieren) → spitex-zuerich.ch
- Rotkreuz-Fahrdienst → srk-zuerich.ch (und andere wie Tixi Taxi)
- Entlastungsdienst Schweiz, Kanton ZH, 044 741 13 30 → entlastungsdienst.ch
- Alzheimervereinigung, Kanton ZH, 043 499 88 63 → alz-zuerich.ch

Beratungsstellen

- Siehe oben (Beratung gratis oder kostengünstig)
- Unentgeltliche Rechtsberatung Buchegg Church, 044 366 65 65
- Buchegg Social Works: Beratungen Dienstag und Freitag, 9:00 – 11:30 Uhr, Käferholzstrasse 2, 8057 Zürich
- Sozialberatung in Spitälern, Alters- und Pflegezentren, Kirchen, Heilsarmee etc.
- Infoportal des Bundes → ch.ch
- Beobachter-Beratungszentrum, 043 444 54 00 → beobachter.ch
- Schweizerischer Anwaltsverband (Anwaltssuche) → sav-fsa.ch
- Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA, uba.ch, info@uba.ch, 044 451 92 91
- Bei Beratungsbedarf zu KESB-Verfahren: KESCHA, Anlaufstelle Kindes- und Erwachsenenschutz, kescha.ch, info@kescha.ch, 044 273 96 96
- ...und andere mehr. Bei der Suche nach einer bedarfsgerechten Beratung hilft am besten eine kundige Vertrauensperson (Unterstützung, Begleitung).