

## Sonntagsgottesdienste

Datum	Thema Sonntagspredigt	Verkündiger
<b>4. Mai</b>	Sieg in der Gedankenwelt	Matthias Theis
<b>11. Mai</b>	Unsere Gefühle verstehen und steuern	Lea Schnegg
<b>18. Mai</b>	Vergebung verstehen und leben	Emanuel Weiss
<b>25. Mai</b>	Aus Gottes Gnade leben lernen	Matthias Theis
<b>1. Juni</b>	Worte, die segnen	Stephan Hörting
<b>8. Juni</b>	Pfingstgottesdienst	Joel Meier
<b>15. Juni</b>	Biblisch gelebte Sexualität	Matthias Theis
<b>22. Juni</b>	Frei bleiben	Emanuel Weiss
<b>29. Juni</b>	FUSE Celebration	Michelle Staub

**Jetzt vormerken:  
Donnerstag, 18. September  
Senioren-Ausflug Insel Ufenau**

### Leitung Seniorenarbeit

Stephan Hörting, 079 571 43 25

Christa Bossi, 078 878 74 67

Buchegg Church | Hofwiesenstrasse 143 | 8057 Zürich  
Tel. 044 366 65 65 | [info@buchegg.church](mailto:info@buchegg.church) | [www.buchegg.church](http://www.buchegg.church)

 **bucheggchurch**



## Senioren

**Programm Mai – Juni 2025**

**Herzlich willkommen zu  
unseren Treffen!**

## Jeden Tag von Gnade gesättigt

Johannes 6,35: *Jesus erwiderte: «Ich bin das Brot des Lebens. Wer zu mir kommt, wird nie wieder hungern. Wer an mich glaubt, wird nie wieder Durst haben.»*

Ich weiss genau, wie turbulent und hektisch unser Alltag manchmal werden kann. Doch wenn ein Tag zu Ende geht, an dem ich nichts über Jesus gehört habe, fühle ich mich leer, gestresst, ängstlich und deprimiert.

In Psalm 90,14 steht: *Sättige uns am Morgen mit deiner Gnade.* Wenn ich den Tag mit Jesus beginne, sein Wort lese oder oft durch ein Lied inspiriert werde, wird mein Herz erfüllt und gesättigt.

«Danke Vater, dass du uns jeden Tag neu einlädst, uns von deiner Liebe zu ernähren und über deiner Gnade zu meditieren, dass wir gesättigt, gestärkt und getrost in den Alltag gehen können. Amen.»

Herzlich grüsst euch

*Christa*

## Seniorentreffen

Unsere Seniorentreffen finden jeweils am Donnerstag um 14 Uhr statt. Wir treffen uns zuerst im Grossen Saal. Anschliessend gibt es entweder eine Predigt im Plenum oder wir teilen uns in die Kleingruppen auf. Den Nachmittag lassen wir bei Kaffee und Kuchen ausklingen.

Datum	Was	Datum	Was
<b>1. Mai</b>	Fällt aus (1. Mai)	<b>5. Juni</b>	Kleingruppen
<b>8. Mai</b>	Kleingruppen	<b>12. Juni</b>	Predigt: Marco Hofmann
<b>15. Mai</b>	Predigt: Stephan Hörting	<b>19. Juni</b>	Kleingruppen
<b>22. Mai</b>	Kleingruppen	<b>26. Juni</b>	Predigt: Stephan Hörting
<b>29. Mai</b>	Fällt aus (Auffahrt)		

Wer noch in keiner **Kleingruppe** ist, ist sehr herzlich dazu eingeladen. Für Auskünfte oder Fragen: Christa Bossi, 078 878 74 67

## Angebote

### Senioren-Mittagessen

14. Mai, 12:00 Uhr, Züri-Lounge

4. Juni, 12:00 Uhr, Züri Lounge

Wer am Mittagessen teilnehmen will, trage sich bitte in der Anmeldeliste im Foyer ein. Der Kostenbeitrag beträgt CHF 10.-.

Kontakt: Ruth Amstutz, 079 524 04 55

### Turnen

Jeden Montag von 09:30 – 10:30 Uhr im Disponibel

Ausnahmen werden über den Chat kommuniziert.

Kontakt: Marianne Kägi, 044 302 14 60

### Singen

Jeden ersten Montagnachmittag des Monats um 14 Uhr im Kleinen Saal

Kontakt: Emanuel Keller, 079 484 84 72

### Wandern

Zweimal pro Monat am Freitagnachmittag

Kontakte: Peter Bosshard, 044 311 90 34 und Hans Näf, 079 531 75 94

### Spaziergruppe

Einmal pro Monat am Freitagnachmittag

Kontakt: Edith Knakowski, 044 371 23 46